

となみ広報誌



この餅
いつ食べる
の？

今…
昼でしょ！

利用者と職員も楽しんで
お餅をつきました。

お昼につきたてのお餅を
美味しくいただきました。

新年明けまして おめでとうございます。今年も皆様には飛躍の年でありますようお祈りします。
上の写真は昨年12月27日の「餅つき会」の様子です。

職員、利用者が一緒になって年に1度の餅つきを楽しみ、おいしいお餅を
いただいて大満足の日でした。

※今回は正月号の為、「下北グルメツアー」は
お休みします。



平成26年2月10日 発行46号

発行所
住所
TEL
ホームページ

社会福祉法人 明和会 となみ療護園
青森県むつ市大字田名部字赤川ノ内並木14番245
0175-33-1100 (FAX 0175-33-1200)
<http://www.tonami.or.jp> メールアドレス tonami@tonami.or.jp



「午に想ふ」

施設長 小川真至

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては幸多き新春をお迎えされましたことをお慶び申し上げます。

さて、本年の干支「午」について調べてみました。「午（うま、ご）」は、十二支では第7番目。月では旧暦5月（新暦の6月頃）。時刻では、前半（午前）が終わり後半（午後）が始まる位置であり「正午」はその交差点。字の意味としては、もちをつく「杵（きね）」の原字であり上下の交差を描いたもの。どれも中間・中心や支点を表します・・・もっと知りたいとマウスをカチカチあっという間にネットの森羅万象に引きずり込まれました。

ところで、干支として「馬」はあまり意味を持たないようですが招福のシンボル「左馬」の面白い由来はたくさんありますので一部を。馬は右から乗るとつまずきやすく左から乗ると倒れないことから傾かない↓商売繁盛。うまの文字を反対に書くと、まう↓舞う。漢字の馬の字を逆に書くと下の部分が巾着でお金を包み込むように見える↓金運・・・等々、とにかく縁起が良いとされています。ところで「左馬」を象形文字として観察すれば馬の右側面に見えませんか？何を視点（支点）にするのかで物事が真逆になるものなのです。ということで「視点は支点」を年頭（念頭）に置きながら招福を願いたいと思います。

皆様のご厚意に感謝いたします

ひまわり幼稚園様 お遊戯会



平成25年10月30日、ひまわり幼稚園による恒例の「お遊戯会」が開催されました。

かわいい衣装に身を包み、元気いっぱいに踊ってくれました。一生懸命演じる園児を見ながら、利用者の方も始終笑顔が絶えませんでした。



横迎町 豪川組様 熊野権現祈禱

平成26年1月3日、横迎町豪川組（組頭 佐藤俊介様）が来園されました。となくみ療護園の今年一年の無病息災を祈りました。



大曲 青葉会様 新春 大黒舞披露



平成26年1月20日、大曲青葉会様（会長 鹿内義雄様）が来園され、新春恒例の「大黒舞」を披露して下さいました。きらびやかな衣装と、景気の良い囃子に利用者の皆さんも松の内があけてもお正月気分は最高でした。



アランドあすなる様 地産野菜寄贈

平成25年12月7日、アランドあすなる様（代表 中村千賀子様）より、今年もたくさんの野菜を寄贈していただきました。



ごちそうさん



となみ療護園各部だより



医務部

『おすすめの風邪予防』

看護師 三浦 勝代

風邪の原因の殆どがウィルスで、そのウィルスは低温、乾燥を好みます。その為、空気が乾燥する冬期は、加湿による湿度調整が必要となります。対策として、室内の加湿器の使用、マスクの着用、手洗いなどがあります。皆さんも、これらの予防を心がけ、風邪をひかない様にしましょう。*インフルエンザは細胞中に取り込まれるスピードが早いので「うがい」の効果は期待できないと言われています。

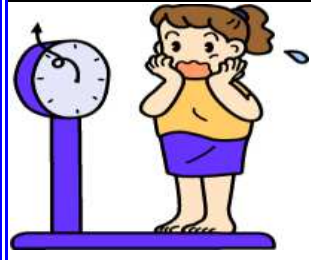


訓練部

『体重管理に気を付けて』

主任作業療法士 高橋 勝

冬本番が到来し、寒さが増すにつれて部屋に閉じこもりがちになり、運動不足から体重が増えてしまいます。食欲旺盛は健康的で良いのですが、食べ過ぎだと思った時は運動を多めにやり、体重管理に気を付けていきましょう。



給食部

『おいしい手作りを目指して』

栄養士 佐々木 優子

昨年末の利用者忘年会の食事メニュー『いなり寿し』は、見た目にも華やかさが感じられ、大変喜ばれていました。今年も、「おいしい食事」を提供できるように厨房職員一同頑張っていますので、どうぞよろしくお願いします。



ホームヘルパー

『要注意、かくれ脱水』

ホームヘルパー 山田 美土里

暖房のきいた部屋は、乾燥していて体内の水分が必要以上に失われ、脱水症状になり易くなります。体内から失われていく水には、尿や便、汗などの目に見える物の他に、呼吸や皮膚からの水分蒸発という無意識に失われるものがあります。人は寝ている間に多量の汗を掻いているので、起床時、食事の時、入浴前後、就寝前にコップ一杯の水を飲むことを習慣づけましょう。



通所部

『創作活動』

生活支援員 阿部 敬子

通所部では、日中の創作活動として馬の花飾りを作りました。新聞紙を丸めて立体的にし、ビニールで作った花を貼り付けました。また、十二枚の花は利用者の方にデザインを選んでもらい、貼り絵や切り絵にし、クレヨンや絵の具で仕上げられています。それぞれ個性が良く出ていて華やかに仕上がりました。通所部玄関に貼ってありますので見に来て下さい。



ビニールの花の干支



切り絵で作った十二枚の花、作成期間は2か月の力作です。

入所部行事アラカルト

「忘年会&クリスマス会」

生活支援員 木村 恵美

平成25年12月25日、利用者主催の忘年会とクリスマス会をホールで行いました。4種類のゲームとビンゴでの抽選会を行い、利用者からは「ゲームが面白かった。景品が貰えて良かった。」と、笑顔で話していました。

景品が当たり Wピース!



サンタに仮装!?



玉入れゲームの様子



「紅葉狩りドライブ」



生活支援員 中嶋美沙紀

平成25年11月2日、利用者15名が参加し川内ダム方面へ紅葉狩りに行ってきました。久々の外出でしたが、残念ながら紅葉は散り始めていました。しかし、道の駅での買い物やソフトクリームを食べ、利用者からは「楽しかった。また行きたい。」という声がかれていました。



かわうち湖での記念写真

利用者の創作コーナー

わいどのひろば

「春」

鹿内香月子

ふらふらと揺るる携帯電話オフ

焼きたてのパンふくいくと春の風

切支丹眠れる鳥や花ミモザ

耳たぶのピアスの穴や春憂い

蛇の衣声より老ゆる事を知り

「母の夢」

澤口 幸則

今の母はどんな夢を見ているのかな

きつと踊りの夢を見ているかも知れない

あの時の母は楽しそうに踊っていた

でも今の母は私のそばにいない

母は遠い所に行ってしまった



あの頃の母は楽しそうに踊っていた

今も母は天国で踊り仲間と踊っているかも知れない

僕はいつまでも遠い空を見ていた...

SOCHI.RU 2014

貼り絵

作成者
福島芳棟 畑中さづ
菊池斜子様 八谷壽子様



となみ療護園では利用者が作成した作品を施設内に展示している他、ふれあい福祉展や障がい福祉相談会にも出展しています。機会があればぜひ見に来てください。(※上の写真はふれあい福祉展)

