

となみ広報誌



河童が入浴？
これは銅像です

美しいむつ下北の風景 カッパ伝説の残る秘湯薬研温泉『隠れカッパの湯』（むつ市大畑町）



今から約千年ほど前、恐山を開山した円仁慈覚大師が山で怪我をした際に数匹の河童が現れ大きなフキの葉に大師を包み、この湯に入れ怪我を治したことが由来とされています。（優しいカッパだったんです。）

地名である『薬研』（やげん）とは、この地のもう一つの見所である『薬研溪流』の形状が漢方薬を作る時に用いられる薬剤を細粉にする器具『薬研』に似ていることから名付けられました。

薬研温泉カッパの湯までは当園より車で30分

残念ながら現在カッパの湯は利用できません。

（更に進むと奥薬研には『夫婦カッパの湯』があります）



平成22年9月30日発行 第36号

発行所 社会福祉法人 明和会 となみ療護園
住所 青森県むつ市大字田名部字赤川ノ内並木14番245
TEL 0175-33-1100 (FAX 0175-33-1200)
ホームページ <http://www.tonami.or.jp>
メールアドレス tonami@tonami.or.jp



第11回となみ療護園納涼祭



理事長挨拶



橋本幸子様挨拶



青森県議 菊池健治氏



名?迷? 司会者



屋台 やまめ焼き



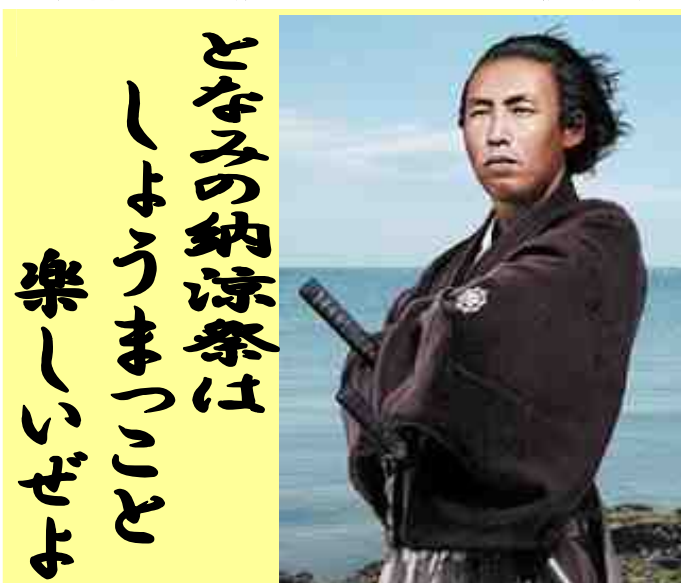
パン直売 工房「歩み」



屋台 やきとり&焼きそば



屋台 冷麦&おしるこ



熱唱! 利用者カラオケ



招待施設 大熱唱!!



熱唱! 利用者カラオケ



招待施設 大熱唱!!



横迎町豪川組 田名部祭り囃子



赤十字奉仕団 踊り



盆踊り おしまご賞



盆踊り 下北小唄賞



ジェミー・ピークス



大当り!! 大抽選会

今年もたくさんのご来場誠にありがとうございました。

となみ療護園各部だより



事務 『スプリンクラーを設置します』
副施設長 小川 真至

改正消防法により、当施設もスプリンクラーの設置が義務付けられました。遅くとも今年の十一月までに工事は完了します。皆様にはご不便おかけいたしますが、安心安全を目的とした工事ですので、「ご理解」協力をお願いします。



医療 『気をひきよけー熱中症』
看護師 三浦 勝代

今年は何年になく猛暑が続く、毎日テレビで熱中症による被害が報告されています。熱中症とは、高温で体温の調節機能が異常

をきたし、体温の水分や塩分のバランスが崩れて発症する障害のことを言います。症状として、めまいや失神に続いて筋肉痛や意識障害が起こり、体温が上がると最悪の場合死に至ります。今年は特に65歳以上の方の発症が多く見られています。スポーツドリンク等水分をこまめに摂ることはもちろんですが熱を通しやすい服装にするのも予防の一つです。



訓練 『10年間の歩み 夏の作品』
訓練看護師 賀佐 さゆり

7月31日に行われた、第11回となみ納涼祭に併せて機能訓練部では、「これまでの訓練、創作作業、訓練内容等10年間の写真を展示しました。利用者の方も10年前の懐かしい写真を見て時の流れを感じていたよかったです。そして、春から創作活動として利用者の方が製作したひまわりやタイルブロックで作った牛で夏を演出してみました。



給食 『暑い夏こそ、温かい味噌汁を！』
栄養士 佐々木 優子

連日の暑さで食欲不振や疲れが溜まってきている方も多いのではないのでしょうか？今年のような猛暑や夏バテ予防のために身近にあつてオススメなのが「味噌汁」です、「ご存知のように、味噌は大豆からできているのでたんぱく質が豊富です。このたんぱく質が吸収消化しやすくなるので夏の疲れた胃腸にはもってこいです。



わいどのひろば

利用者の創作コーナーです

『うたた寝を』

鹿内 香月子

- ・うたた寝をついしてしまひ夏座敷
- ・交し合ふ光は愛の蛍かな
- ・葱の花母の手料理目分量
- ・頬杖の太宰も居りて桜桃忌
- ・夏の星トムもジェリーも眠むくなり
- ・立前が本音に変わる冷奴っこ
- ・人形の目と目の合ひし今朝の秋
- ・人形に心読まれし夏衣
- ・微笑みの石の天使や風涼し
- ・初秋の鏡に結ぶ通夜の帯

地域交流



恵光園夏祭り

介護員 三國 文字

平成22年7月23日、夏真っ盛りのこの日、近隣の特別養護老人ホーム「恵光園」の夏祭りが開催され、当園からも5名の利用者が参加されました。恵光園の皆さんとはこれまでにも行事交流があり、顔馴染みも多く笑顔が絶えませんでした。盆踊り、花火大会と下北の短い夏を堪能されていました。



日赤横迎町分団 除草奉仕活動



平成22年7月18日、日本赤十字社青森県支部むつ市奉仕団横迎分団（代表 船橋喬敏様）の皆さんが今年も除草奉仕活動を行なっていました。

午前中いっぱいかけて手作業で若石園周辺の除草を行い見違えるほど綺麗になりました。横迎分団の皆様、毎年本当にありがとうございます。

となみデイサービス センターだより

第2弾ついに完成!!

主任ケアサービスマネージャー 松橋 知紀

となみデイサービスセンターでは、利用者の方の創作活動としてアンデルセン創作を行っています。これまでは籠だけの製作でしたが半年が経過した現在は、ペン立て、手提げバッグ等難易度の高い物の製作に取り組んでいます。指先の力の入れ方や押さえ方はとても難しいですが皆さんそれぞれ工夫を凝らしながら一つ一つ丁寧に仕上げられています。



となみホームヘルプ サービスだより

夏は注意!! 家の中の熱中症

ホームヘルパー 飛内 由美子

今年の夏は過去に例のない猛暑日が続く、連日テレビでも熱中症被害の話題が報告されています。私達ホームヘルパーも利用者の方の自宅を訪問した際には、何をあいても健康状態を確認することは欠かせません。そしてこの時期は「自宅においても熱中症になる」と言うことを利用者の方に助言しています。水分補給はもとより自宅においては出来るだけ風通しを良くすることが熱中症予防には欠かせません。皆さんも自宅での熱中症には充分ご注意ください。



寄贈



第25回全国社会福祉施設支援チャリティショー「ふるさと歌謡まつり」(主催：藤はじめ様)より車椅子のご恵贈を賜りました。