



となみ広報誌



美しいむつ下北の風景「厳冬の雪原で寒風に耐える寒立馬」(東通村尻屋地区越冬放牧地アタカにて撮影)

当園から車で約30分(12月~3月は尻屋崎入口ゲートが閉ざされます)

写真: ヒロユキ オオムク



となみ療護園

施設長 丁藤 喜六



新年明けましておめでとうございます。

ご利用者及びご家族の皆様並びに関係各位におかれましては、幸多き新春をお迎えなされましたことを心よりお喜び申し上げます。

さて、利用者の負担増を盛り込み一昨年から施行された障害者自立支援法に関して、「生活できない」「弱者切り捨て」等の批判が噴出していきます。これに対して政府は、昨年末急速「障害者自立支援法の抜本的な見直しに向けた緊急措置」として利用者の負担軽減やサービス事業者への支援を決めました。また、平成二十一年度までの時限措置である「特別対策」による利用者負担対策を実質的に継続する方針も固めました。今後は現状を把握した制度の内容に見直されていくのではないかと期待を持ちつつ、私共も具申していかなければならぬと考えております。

新年を迎えるにあたっても目まぐるしく展開する障害福祉情勢ではありますが、役員一同一心に励む覚悟で気を引き締めております。昨年に引き続き皆様方のご理解ご協力、そしてご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成20年 1月25日発行 第28号

発行所	社会福祉法人 明和会 となみ療護園 (発行責任者 小川 真至)
住所	青森県むつ市大字田名部字赤川ノ内並木14番245
TEL	0175-33-1100 (FAX 0175-33-1200)
ホームページ	http://www.tonami.or.jp メールアドレス tonami@tonami.or.jp



皆様のご厚意に感謝いたします



「初春大黒舞」

大曲青葉会様



平成二十年一月二十一日、大曲青葉会（鹿内義雄会長）の皆さんが来園され、とнами療護園ホールにおいて、「大黒舞」が披露されました。初春にふさわしく、きらびやかな衣装をまとい、景気の良い囃子に利用者の皆さんも松の内が明けてもお正月気分は最高潮になっていました。大曲青葉会の慰問は今年で二回目を迎えました。年の初めに景気付けをしていただきありがとうございます。



「クリスマスプレゼントと清掃奉仕」

マックスバリユむつ中央店様



平成十九年十二月二十二日、今年もマックスバリユ東北株式会社むつ中央店様から当施設利用者へケーキ、お菓子のプレゼントがありました。また、新年を気持ちよく迎えてもらいたいと窓ガラスも丁寧に磨いて頂きました。当日、同店を代表して来園されたのは、富野店長 他計3名の皆様です。同店では社会福祉活動への理解と奉仕の心を養うことで地域社会へ少しでも貢献することを目的に地域の福祉施設を訪問し、今後も同様の活動を行なっていくそうです。マックスバリユむつ中央店様ありがとうございます。



「めんこい秋の贈り物」

ひまわり幼稚園様



平成十九年十一月十三日、ひまわり幼稚園による恒例の「お遊戯会」がとнами療護園ホールで開催され、今年は五十五名の園児が、きらびやかな衣装をまとい元氣一杯に踊りました。一生懸命演じる園児達を観て利用者の皆さんも終始笑顔が絶えず、また、ご自身のお孫さんを思い浮かべてか涙ぐむ方も見られました。ひまわり幼稚園による施設慰問も今年で八回目を迎え、すっかり秋の恒例行事として定着しています。

介護員 小笠原 司



みんなとっても
かわいいぞやー





わいどのひろば



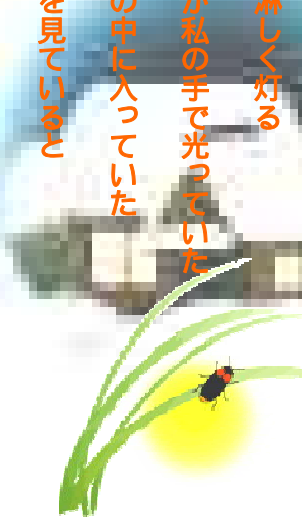
利用者の創作コーナー

「わいど」とは下北地方の方言で「私達」と言う意味です。

『冬の蛍』

澤口 幸則

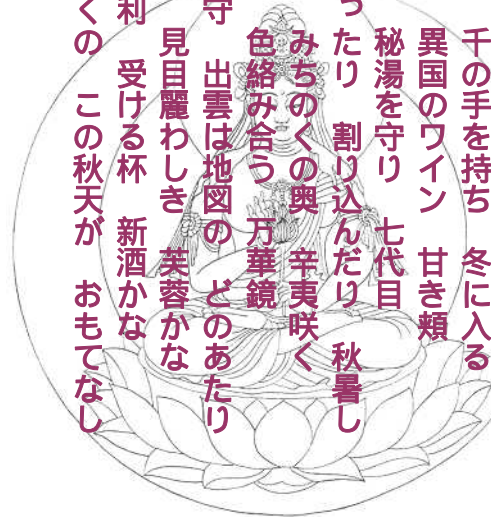
冷たい所に季節はずれの蛍がいた
 今は冬なのに冬の夜に蛍の光が灯る
 その光満しく灯る
 蛍の光が私の手で光っていた
 蛍が雪の中に入っていた
 この蛍を見ていると
 暑い夏のことを思い出す私であった……



俳句 『御仏は』

鹿内 香月子

御仏は 千の手を持ち 冬に入る
 星月夜 異国のワイン 甘き頬
 錦秋の 秘湯を守り 七代目
 ぶつかっ たり 割り込んだり 秋暑し
 故郷は みちのくの奥 辛夷咲く
 秋風や 色絡み合う 万華鏡
 神の留守 出雲は地図の どのあたり
 目礼の 見目麗わしき 芙蓉かな
 注ぐ徳利 受ける杯 新酒かな
 みちのくの この秋天が おもてなし



となみ療養園各部だより

医務部

『緑茶カテキンパワーで健康アップ』

看護師 菊池 恵美

かぜやインフルエンザの流行時季ですが、皆さんは緑茶に殺菌力があるをご存知ですか？緑茶に含まれている「カテキン」（ポリフェノールの一種）に殺菌作用があり、インフルエンザやかぜ等のウイルス性の感染症を防ぐ抗ウイルス性効果だけではなく虫歯の予防効果も期待できます。さらに緑茶にはビタミンCも豊富に含まれており、免疫力が高まり疲労回復効果もあります。緑茶カテキンパワーを取り入れ健康アップに役立てましょう。

給食部

『成人の日の行事食』

栄養士 佐々木 優子

一月十四日（月）の成人の日にちなみ、年始の行事食（赤飯、八杯汁、焼き鳥、菊なめこ）を提供しました。特に当園自慢の赤飯は毎回好評で、美味しく召し上がっていただいています。今年も、「美味しい食事の提供」を目標に給食部一同頑張りますので、宜しくお願い致します。



訓練部

『節分のお面を作っています』

訓練担当看護師 三浦 勝代

作業療法の一環として定期的に創作活動を行なっています。今回は間もなく節分を迎えることから「鬼のお面」と「福のお面」を作成しています。各自が思い通りに折り紙で髪の毛と角を貼り、まゆ毛や口を書き込みます。自分達の作品が完成した時は何物にも替えがたい喜びがあります、今後も利用者の方の楽しみとなるよう努力していきます。

介護部

『ノロウイルス感染予防にご協力を』

主任介護員 川端 榮子

昨年の秋頃より、むつ・下北管内において熱、下痢、嘔吐等かぜ症状に似ている「ノロウイルス」が発生しています。当施設ではこれを予防するための衛生保持と食品管理を徹底することとしていますが、ご家族におかれましてはご自身の体調に留意し、少しでも疑いのある場合はご面会を差し控えるようお願いいたします。また、「生もの」の土産はお控えいただくようご理解とご協力をお願いします。





重要

「ご自宅で生活されている方の利用者負担の見直し」

障害者自立支援法の抜本的な見直しに向けて、緊急措置を講ずることになりました。

低所得者の負担軽減（20年7月実施）

低所得者1及び2（非課税世帯）の障害者の居宅・通所サービスに係る負担上限月額を更に軽減
一月当たりの負担上限額

・低所得1	3,750円	1,500円
・低所得2	6,150円	3,000円
（通所サービスのみは		3,750円 1,500円）

〔通所サービスとは、当法人ではとなみデイサービスセンターの生活介護です〕

世帯範囲の見直し（20年7月実施）

成人の障害者について障害福祉サービスの上限額を算定する際の所得階段区分を「個人単位」を基本として見直し、本人と配偶者のみを勘案することとする。

詳しくは事務までどうぞ（担当：主任事務員 小川 玲子）



『みんなで力を合わせ・・・』
ケアサービスマネージャー 松橋 知紀
となみデイサービスセンターでは創作活動の一環としてペーパークラフト作成に取り組んでいます。利用者の皆さんも個々にアイデアを持ち寄り、細かい作業ではありますが協力しながら動物等のかわいい作品が完成されています。これからも利用者の皆さんが楽しく過ごされると共に満足のいくサービスを提供していくよう頑張ります。今年もとなみデイサービスセンターを宜しくお
願い致します。



となみデイサービスセンターだより



となみホームヘルプサービスだより



『ホームヘルプサービスQ&A』

ホームヘルパー 飛内 由美子

最近、利用者から多く寄せられるご質問を紹介いたします。（業務内容によってはお応えできないこともありますので何卒ご理解下さい。）

質問) 玄関先の除雪をしてもらえますか？

答え) ×：玄関先の出入り口のみ可能です。

質問) 草取り、窓拭きはできますか？

答え) ×：福祉サービスの対象ではありません。

質問) 家族が介護に大変なので家の中の掃除や家族の調理・洗濯をしてもらえますか？

答え) ×：利用者以外の方の居室や庭等の敷地の掃除はできません。また、利用者以外の方の調理や洗濯もできません。

編集後記

表紙の馬は「かんだちめ」と読みます。本州最北東の岬「尻屋崎」で厳寒と粗食にも耐え命の尊さたくましさを感じさせてくれます。東通村立尻屋小中学校長岩佐勉氏が、次のような短歌を詠みこの名の由来とされています。

「東雲(しのめ)に 勇みいなく 寒立馬(かんだちめ) 筑紫ヶ原の 嵐ものは」

